

café de luna

Un abrazo de café y luna para acompañarte,
apoyarte y construir una nueva realidad.



café de luna



El ciclo lunar puedes aprovecharlo no solo para el cuidado de tus plantas y cabello. Si las fases lunares marcan y alimentan también las etapas de un ciclo emocional y de manifestación que inicia con la luna nueva y termina 6 meses después con la luna llena.

¿Quieres comprobarlo? Ojo, No es magia (aunque se parece mucho), los eventos lunares nos ofrecen una pauta a seguir y a cambio del trabajo hecho, nutren nuestros procesos y proyectos para apoyarnos en su realización, aun si no tenemos un proyecto en curso o tan siquiera rondando nuestra mente, pero si la sensación de incomodidad que nos pide acción.

conexión al circuito energético de la luna

las lunas nuevas son la oportunidad para sembrar la semilla , para comprometernos a tomar acción e iniciar y avanzar en nuestro desarrollo y en nuestros proyectos.

¿Cuándo?
Cada luna nueva.

¿Cómo?

Prepara el café como más te gusta, busca un lugar tranquilo, papel y lápiz. Respira profundo y si quieres prende una velita, aunque sea de día. Siente tu cuerpo, concéntrate en tu respiración. Luego escribe 5 intenciones relacionadas con los temas de esta luna nueva y tus procesos o proyectos. Recuerda que cada intención debe estar apoyada con una acción.

Escribir intenciones es una práctica de claridad, un ejercicio consciente que te permite enfocar tu energía en aquello que pide tu atención.



Ejemplos de intenciones:

- Tengo la intención de meditar para calmar la mente, investigaré y escogeré la manera que sea cómoda para mí y lo haré diariamente.
- Tengo la intención de renovar mi profesión, para ello pondré en marcha mi tienda online de artesanías.

¿Quieres saber en qué área de tu vida se concentran y desarrollan los temas de esta luna nueva y cuándo será la próxima?

Pregúntame por DM
@julianauv_alapiz



Luna nueva

-- / -- / 2023

En esta hoja escribe, raya, corta, pega...
tu mente encontrará el camino.

Cuál es el cambio que quieres?...
¡Ahi está, ahora empieza a hacerlo realidad!

Tengo la intención de:

¿y ahora qué? Ponte manos a la obra y nos
vemos la próxima luna nueva.

